

Programma: **SOLK en Persoonlijheidsproblematiek**

Dinsdag 6 december 2017

Ochtend :

- 9.30 Uitleg over opzet cursus en deze bijeenkomst en voorstellen met disciplines noemen (J. Spaans) 15 min
- 9.45 Groepsoefening:gong 'ik ben het die dit waarneemt' (S. Thorsell) 10 min
- 9.55 Presentatie: Persoonlijheidsstoornissen (J. Spaans) 20 min
- 10.15 Groepsoefening: begeleide meditatie: bewust worden van lichaamssensaties en innerlijke ervaringen (S. Thorsell) 15 min
- 10.30 Pauze
- 10.45 Presentatie: (somatische) overdracht (J. Spaans) 10 min
- 10.55 Demonstratie (kort) en oefening : lichaamssignalen uitwisselen (beiden) 15 min
- 11.10 Demonstratie (kort) en oefening: lichaamssignalen herkennen bij verhaal (medium hot) van de ander. Eerst luisteren; stop; dan rapporteren (demo J. Spaans: luistert) 15 min
- 11.25 Presentatie: Hoe ga je ermee om? (J. Spaans) 15 min
- 11:40 Demo en Oefening: Gedachten en gevoelens herkennen als innerlijke ervaringen bij (medium hot) verhaal van de ander. Eerst luisteren; stop; dan rapporteren,(demo J. Spaans: luistert) 20 min
- 12.00 Groeps visualisatie Oefening; welke problemen ervaar je in omgang met patiënten met persoonlijkheidsproblematiek en SOLK, a.h.v. handout (J. Spaans) 10 min
- 12.10 Oefening in tweetallen: welke problemen ervaar je in omgang met patiënten met persoonlijkheidsproblematiek en SOLK zie dia en handout, in 2 tallen, om de beurt elkaar helpen, 5 min ieder en plenair nabespreken. (S. Thorsell) 20 min

12.30 Lunchpauze

Middag:

13.30	<u>Groepsoefening</u> (supervisie-oef, zonder PT, of springoef.) (J. Spaans)	15 min
13.45	<u>Presentatie</u> : 'Exploreer, Spiegel en geef 'ik boodschap', (S. Thorsell)	15 min
14.00	<u>Demonstratie</u> (kort): Exploreer, Spiegel en geef 'ik boodschap' (J. Spaans, is ther.)	10 min
14.10	<u>Oefening</u> 'Exploreer, Spiegel en geef 'ik boodschap'	30 min
14.40	Pauze	15 min
14.55	<u>Uitleg</u> : Transparantie (J. Spaans)	15 min
15.10	<u>Demonstratie</u> (kort) :Transparantie, met een verhaal, met een patiënt (S. Thorsell is Ther.)	10 min
15.20	Oefening: Transparantie (met medium hot verhaal)	20 min
15.40	<u>Uitleg en demo</u> (kort) 'Stop en sta stil' (beiden)	15 min
15.55	<u>Oefening</u> 'Stop en sta stil'	30 min
16.25	<u>Uitleg</u> 'Stop en kijk terug' met evt. als er tijd is demo(S. Thorsell)	20 min
16.45	<u>Evaluatie en afsluiting</u> en evaluatieformulieren invullen	15 min
17.00	Einde	